**Interpersoonlijke psychotherapie (IPT) bij depressie**

van de acute fase tot terugvalpreventie

**driedaagse cursus**

€ 760,-

Inclusief (online) aanvullende literatuur, exclusief boek en lunch.

.

2 dinsdagen en 1 woensdag van 09.30 - 16.30 uur.

[**Inschrijven**](https://www.rino.nl/inschrijven/155350)

Interpersoonlijke psychotherapie is als behandeling van eerste voorkeur opgenomen in de multidisciplinaire richtlijnen voor de behandeling van stemmingsstoornissen. Daarnaast wordt IPT toegepast bij verschillende andere doelgroepen zoals patiënten met bipolaire stoornissen, eetstoornissen, post-partum depressies, somatische ziekten.

Het is een therapievorm die op ruime schaal is onderzocht zowel met betrekking tot de behandeling van patiënten in de acute fase van depressie als met betrekking tot het voorkomen van terugval. In Nederland is er een groeiende belangstelling voor deze vorm van psychotherapie.

**doelgroep**

(GZ)-psychologen, eerstelijnspsychologen, psychotherapeuten, psychiaters en klinisch psychologen.

**doelstelling**

Na afloop van de cursus zijn deelnemers in staat om IPT toe te passen in hun werk met patiënten. Zij voldoen dan aan de entreekwaliteitseisen voor het aspirant -lidmaatschap van de NVIPT, dat na het volgen van een supervisietraject kan worden omgezet in een gewoon lidmaatschap als IPT-therapeut of IPT-opgeleide (afhankelijk van de vooropleiding). Deze cursus is dus erkend als basiscursus door Vereniging IPT Nederland.

**inhoud**

* de belangrijkste uitgangspunten van de interpersoonlijke psychotherapie;
* overzicht van de belangrijkste onderzoeksgegevens;
* praktische toepassing van de behandelprincipes bij acute depressies;
* speciale aandacht voor de toepassing van IPT bij depressieve adolescenten.

**werkwijze**

Korte theoretische inleidingen, demonstratie van de behandelprincipes aan de hand van rollenspel, oefening van de IPT-technieken.

**u dient (zelf of via de bibliotheek) te beschikken over**

Blom, M., Jonker, K. & Peeters F., **Leerboek Interpersoonlijke psychotherapie**, 1e druk, 2011, Bohn Stafleu van Loghum, ISBN 9789031389681.